

1 **1484 - El perdón**

2 **Día 5 de 6**

3 **Gerald Sittser**

4 **Serie: Recibir la gracia escondida**

5 Roberto: ¿Está luchando por perdonar a alguien que le ha hecho daño? Jerry Sittser habla
6 sobre cómo perdonó al conductor ebrio que accidentalmente embistió la
7 furgoneta donde iba su familia y mató a su esposa, a su madre y a su hija.

8 Proverbios 25:11 dice: *“Como naranjas de oro con incrustaciones de plata son*
9 *las palabras dichas a tiempo”*. Cuando alguien ha pasado por una pérdida,
10 debemos tener cuidado de que nuestras palabras sean dichas a su tiempo. Aquí
11 está Jerry Sittser.

12 Jerry: A veces, las palabras pueden exacerbar el problema, en lugar de ayudar. Lo
13 mejor que pudieron hacer los tres amigos de Job fue cerrar sus bocas por una
14 semana y sentarse con Job en medio de las cenizas. Llegará el momento en que
15 realmente estén listos para recibir nuestras palabras, ahí podremos decir algo,
16 pero nunca debemos hacerlo antes. Usted no quiere usar palabras para tratar de
17 minimizar la pérdida y quitarle importancia.

18 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
19 Roberto Lepine. Hoy hablaremos sobre cómo Dios manifiesta Su presencia en
20 medio de una pérdida, y también como nosotros podemos apoyar con nuestra
21 presencia.

22 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
23 Antes de entrar al estudio, recibí un correo electrónico de nuestro amigo en
24 común, el doctor Michael Easley, que es pastor en una iglesia, y Michael me
25 envió una oración que escribió, para enviársela a una pareja que acababa de
26 experimentar la muerte de su hijo hace un año. El niño vivió dos meses y murió
27 de repente. Y Michael escribió esta oración para ellos.

28 Dice así: “Oro por ustedes en este día, para que sus recuerdos sean dulces, que
29 sus corazones estén tranquilos y que encuentren una presencia sin ansiedad.
30 Que elijan confiar y ver el bien, cuando no hay nada por seguro, de que habrá
31 dolor, pero no como aquellos que no tienen esperanza. Que encuentren el
32 consuelo y la misericordia en lugares que otros ni siquiera conocen. Que sus

1 porqués sean remplazados con la confianza de saber que Dios sabe, y eso es
2 suficiente. Los amamos y le pedimos al Señor que derrame Su misericordia,
3 bondad y esperanza en sus corazones. Él sí los conoce y los ama, a pesar de que
4 su experiencia trate de decirles lo contrario”.

5 Dennis: Roberto, al oír esas palabras, pienso en cuántas personas que escuchan este
6 programa ahora mismo han experimentado la pérdida, alguna pérdida
7 importante en sus vidas, en los últimos cinco a 10 años.

8 Como dije anteriormente, si uno vive lo suficiente, es seguro que tendrá una
9 pérdida. De hecho, la vida en realidad está compuesta por una serie de pérdidas,
10 mientras dejamos atrás nuestra niñez y avanzamos hacia la edad adulta.
11 Algunas de esas pérdidas se ven bien en ese momento, pero otras no las
12 podemos entender fácilmente. Es más, algunas de ellas nunca vamos a poder
13 entenderlas en este lado del cielo. Tenemos con nosotros a un invitado, al
14 doctor Jerry Sittser, que nos ha ayudado a entender mejor el proceso del luto, a
15 través de su libro “Recibir la gracia escondida”. Bienvenido nuevamente.

16 Jerry: Gracias, es un gusto estar aquí.

17 Dennis: Anteriormente mencioné que Bárbara, mi esposa, me recomendó este libro
18 después de que nuestra hija Rebeca y su esposo Jacob experimentaran la pérdida
19 de su hija, luego de siete días de vida.

20 Cuando mi esposa estaba leyendo el libro de Jerry, le impactaron muchas de las
21 ideas del mismo y se los recomendó a muchas personas porque estábamos
22 pasando por una situación muy difícil que fue la pérdida de nuestra nieta Molly
23 El libro de Bárbara está todo subrayado y lleno de marcas, con las esquinas de
24 las páginas dobladas.

25 Y una de las cosas que me comentó que recordaba más vívidamente fue al inicio
26 de los primeros capítulos, Jerry, cuando dices cómo la pérdida es una pérdida, y
27 no le hace bien a nadie comparar las pérdidas y decir que una pérdida es peor
28 que la otra. Porque una pérdida produce sufrimiento, produce dolor, y ese
29 sufrimiento y ese dolor son reales y debemos experimentarlos. Así son las
30 cosas. Tratar de explicar la pérdida o medirla y decir que no es realmente tan
31 mala, o que es peor que otras pérdidas, eso no hace la diferencia a largo plazo.

1 Me parece que somos demasiado propensos a querer medir y entender todas las
2 cosas.

3 Otra parte que mencionaba mucho, es uno de los últimos capítulos del libro,
4 donde habla sobre cómo nuestra identidad cambia por la pérdida y el dolor, y
5 cómo una gran parte de lo que somos está envuelta en nuestra identidad con esa
6 persona, esa cosa o esa habilidad que perdimos. Ya sea un divorcio o una
7 muerte, ya se haber perdido la habilidad a través de una enfermedad física, la
8 identidad física se transforma a través del proceso de la pérdida y el dolor. Me
9 parece que eso fue muy útil y profundo.

10 Jerry: A eso le llamo la amputación del ser familiar.

11 Dennis: Sí, eso era, sí.

12 Jerry: Es extraordinariamente difícil, porque realmente nos define el lugar donde
13 vivimos, nuestras relaciones, nuestro trabajo. Estas cosas proveen fuentes de
14 identidad, y cuando una de ellas es cortada, se necesita un período de ajuste
15 relativamente largo y significativo, para descubrir quién soy yo tras la pérdida,
16 cuando eso me definía hasta cierto nivel.

17 Tenemos dolores fantasmas, ¿saben? Los dolores fantasmas son esa pierna que
18 le dice que sigue ahí, pero cuando mira hacia abajo, su pierna fue amputada.
19 Eso es lo que hace la amputación, y vamos a pasar por un largo período de
20 tiempo en que sentimos esos dolores fantasmas, en los que todavía sentimos que
21 somos esa persona, que pertenecemos a esa persona, que hacemos ese trabajo en
22 particular, esa cosa en particular, a pesar de que ya no es así.

23 Roberto: ¿Cuánto tiempo pasó para ti, en las semanas siguientes al accidente de tránsito
24 en que fallecieron tu esposa, tu hija y tu madre? ¿Por cuántos meses tuviste este
25 reflejo fantasma de decir: “Oh, tengo que llamarla y compartir esto con ella”,
26 para luego darte cuenta de que ya no está?

27 Jerry: Bueno, fue mucho tiempo. “Reflejo” es la palabra perfecta. Es como un
28 reflejo, uno está programado, es automático. Después de 20 años en que uno ha
29 llamado a su cónyuge una o dos veces al día, solo para decirle: “Hola, mi amor,
30 ¿cómo estás, qué haces, cómo están los niños, cómo va todo?”, esas cosas, uno
31 no puede evitar tener ese impulso en la mente, de forma automática, por mucho

1 tiempo después. Yo diría que después de esos meses, a pesar de que ya no era
2 un reflejo tan inmediato como al principio, todavía tenía en mí ese impulso.
3 Y si te digo la verdad, Roberto, todavía está ahí, después de más de 20 años.
4 Ahora, no lo digo de una forma desesperada. Todavía pienso en ellas todos los
5 días. No pasa un solo día en que no me vengan a la mente. Pero no creo que
6 sea algo malo. No me gustan las palabras como “recuperación”. En mi opinión,
7 eso nos da una especie de expectativa falsa, como si pudiéramos volver a lo que
8 teníamos anteriormente.

9 Dennis: Unos meses antes de la muerte de nuestra nietita Molly, recibí un correo
10 electrónico de un caballero que dirige Vida en Familia en Nueva Zelanda. Su
11 nombre es Andy Bray. Él y su esposa Nikki han sido líderes de Vida en Familia
12 por más de 15 años. Su hija, que en ese tiempo tenía 15 o 16 años de edad,
13 murió en una trágica inundación en Nueva Zelanda, junto con otros cinco o seis
14 jóvenes, y todos eran líderes cristianos de primera categoría.
15 Fue en un viaje que les dieron a estos jóvenes como premio, y recibí ese correo
16 electrónico unos meses antes de la muerte de Molly. Y les aseguro que en esos
17 siete días de la vida de Molly, estuve pensando que eso debe ser más difícil, más
18 difícil de soportar, haber tenido una relación con una hija por 16 años y luego
19 decir adiós. Es una cosa que mi hija y mi yerno tengan una relación por siete
20 días y luego digan adiós, y mientras más trataba de solucionar esta ecuación en
21 mi mente, llegué a la conclusión de que era en vano. Era una pérdida de tiempo.
22 ¿Estoy equivocado?

23 Jerry: No, estás en lo cierto. Es inútil comparar las pérdidas. Es como comparar
24 dolores de cabeza. La gente describe sus dolores de cabeza de muchas formas
25 distintas. ¿Cómo se puede determinar cuál era peor? Es algo absurdo.
26 Permítanme explicarlo de esta manera. Todas las pérdidas son malas, tan solo
27 son malas en formas distintas. ¿Cómo puede comparar, digamos, la pérdida de
28 un cónyuge, la muerte y la pérdida de un cónyuge, con el divorcio? ¿Cómo se
29 puede comparar la pérdida de un hijo por la muerte o, digamos, la pérdida de un
30 hijo por la rebeldía? Ambas son malas. Cada caso es único y debemos tratarlo
31 como algo único y sagrado en sí mismo.

1 Les cuento que esa fue una de las razones que me hicieron dudar si debía
2 escribir el libro o no. Mi historia es un poco sensacionalista. Fue un evento
3 notorio, tres personas murieron en este accidente, por causa de un conductor
4 ebrio. Todos se asombran y uno se convierte en una especie de celebridad
5 instantánea, de la noche a la mañana, y eso no me gustó. La razón por la que no
6 me gustaba era porque yo estaba profundamente consciente de otra clase de
7 pérdidas que son igualmente graves como la mía, solo que son diferentes. A lo
8 mejor no sean tan visibles ni tan propensas a recibir la compasión de otras
9 personas.

10 Permítanme darles un ejemplo. Un par de años después del accidente, se me
11 acercó un hombre y me dijo: “He estado resentido con usted por dos años”. Le
12 pregunté: “Pero, ¿por qué? Yo ni lo conozco”. Él respondió: “Su tragedia lo
13 convirtió en un héroe, mientras que mi tragedia solo me trajo más dolor. Mi
14 esposa me dejó por otra mujer, y he tenido que lidiar con consecuencias
15 catastróficas, pero no soy el héroe de nadie”.

16 Roberto: Eso debió sorprenderte en ese momento Jerry.

17 Jerry: Sin duda, eso fue muy aleccionador para mí. En realidad, no fue amable de su
18 parte decirme algo así, pero fue muy aleccionador para mí, para reconocer que
19 hay muchas clases de pérdidas que no reciben mucha atención pública. Y
20 cuando se las reconoce, no es precisamente con solidaridad y compasión.

21 Por eso tenía dudas si debía escribir el libro o no, y cuando decidí hacerlo, incluí
22 el capítulo dos sobre qué pérdida es peor, solo para protegerme de que me
23 conviertan en alguna especie de celebridad falsa por causa de mi pérdida. Hay
24 muchas formas de sufrir, muchas formas de experimentar dolor, y la mía solo es
25 una de ellas. Hay muchas cosas que no sé, no sé lo que significa
26 experimentarlas, por ejemplo, los efectos a largo plazo de una enfermedad
27 terminal, o lesiones de las que una persona no se puede recuperar.

28 Roberto: Sabes, al oír lo que te mencionó Bárbara, fue interesante escuchar las
29 reflexiones sobre cómo le impactó el libro de Jerry mientras lo leía. El otro día
30 le hice la misma pregunta a mi esposa, Ana María. Le pregunté: “¿Qué fue lo
31 que más te impactó en el libro?” Y ella me respondió: “Probablemente fue el

1 capítulo que trata sobre el perdón”. Eso me pareció interesante. No sé cómo se
2 puede hacer una conexión entre el sufrimiento y la pérdida con el dolor, pero tú
3 consideras que ambas cosas están conectadas muy íntimamente, ¿no es así,
4 Jerry?

5 Jerry: Sí, es verdad, y en ese capítulo quería hablar de dos cosas: perdonar y recordar,
6 en lugar de perdonar y olvidar. No creo que sea posible, ni creo que sea
7 saludable olvidarlo todo. Más bien, creo que el perdón puede cambiar la forma
8 en que nos acordamos de las cosas.

9 Roberto: En nuestro siguiente programa nuestro invitado Jerry Sittser continuará su
10 explicación de cómo el perdón está relacionado con una pérdida, porque nuestro
11 tiempo por hoy ha llegado a su fin.

12 Si usted requiere este u otro materiales puede escribirnos a nuestro correo
13 electrónico comentarios@vidaenfamiliahoy.com, estuvimos junto a usted
14 Vicente Vieira como Dennis Rainey, Gustavo Gómez como Jerry Sittser y quien
15 les habla Duval Rueda interpretando a Roberto Lepine que Dios le bendiga.