

1 **1483 - Caminar por fe a través de la pérdida irreversible**

2 **Día 4 de 6**

3 **Gerald Sittser**

4 **Serie: Recibir la gracia escondida**

5 Roberto: Algunas pérdidas son temporales. Otras son permanentes. Jerry Sittser habla
6 con Dennis Rainey sobre el trágico accidente de tránsito que puso su mundo al
7 revés en cuestión de segundos. Jerry explica cómo fue hacer luto por su esposa,
8 su madre y su hija, todas fallecidas en el accidente, para luego tratar de reanudar
9 una vida normal con sus tres hijos quienes lograron sobrevivir.

10 Jerry Sittser entiende el dolor y la pérdida de una manera muy profunda. Él y
11 tres de sus hijos escaparon de un accidente automovilístico que tomó la vida de
12 su esposa, su madre y uno de sus cuatro hijos. ¿Cuánto tiempo se requiere para
13 que alguien se recupere de una pérdida así? Escuchemos a Jerry Sittser.

14 Jerry: En medio de una travesía larga, que con frecuencia se ponía difícil, fue que
15 realmente descubrí que la fe cristiana es verdadera. La gracia en verdad está
16 disponible para nosotros a través de estas instancias difíciles de la vida. El
17 mensaje por excelencia del cristianismo no es uno de autoayuda, sino que es la
18 ayuda de Dios.

19 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
20 Roberto Lepine. Jerry Sittser afirma que, cuando el panorama de la vida ha sido
21 alterado de modo permanente, la gracia de Dios está ahí para ayudarlo, para
22 darle sentido a la pérdida y ofrecerle paz.

23 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
24 Jerry en el programa anterior nos estabas contando sobre la experiencia de
25 quedarte con los tres cuerpos de tu esposa, hija y madre solo en la noche,
26 estuviste solo ahí por una hora y dijiste que ese momento te llevó hacia la
27 oscuridad, mencionaste que fue una experiencia horrible para tí, pero también
28 resultó convertirse en un punto significativo para tu vida, Jerry bienvenido
29 nuevamente continua con esta interesante historia.

30 Jerry: Gracias Roberto, esa misma noche, o algunas noches después, tuve un sueño
31 muy vívido. Era un sueño, pero no era para nada como el típico sueño. Fue
32 muy vívido y real para mí, aún lo es. En este sueño, yo perseguía

1 frenéticamente al sol, que se ponía lentamente en el oeste. Me acuerdo que,
2 mientras corría, tenía un sentimiento de pánico aterrador. Era como que si el sol
3 se ponía en el horizonte, nunca más volvería a verlo.

4 Finalmente el sol sí se puso en el horizonte y yo me detuve, exhausto, mirando,
5 con una sensación de una premonición de las tinieblas del este que empezaban a
6 cubrirme. Luego me desperté del sueño y sentí una especie de oscuridad
7 existencial. Era como si me tocaba vivir en esa oscuridad por el resto de mi
8 vida. Era una sensación realmente terrible.

9 Le conté a un primo sobre este sueño unos días después, y él me hizo acuerdo
10 de un poema que escribió John Donne, un famoso poeta anglicano del siglo 17.
11 En el poema, Donne dice que en un planisferio, el este y el oeste están muy
12 lejos el uno del otro. Mientras uno más se va al este, más lejos estará del oeste.
13 Pero en un globo, si uno va al este, eventualmente se topará con el oeste.

14 Luego hablé de esto con mi hermana y ella me dijo: “Esa es la señal para ti,
15 Jerry. Si sigues corriendo hacia el oeste para quedarte en la calidez de la puesta
16 del sol, en realidad te quedarás más tiempo en la oscuridad. Pero si tienes la
17 valentía de zambullirte en las tinieblas y te diriges al este, aun si permaneces
18 prendido del hilo más delgado de la fe, pasará menos tiempo para que vuelvas a
19 ver la salida del sol”. Esa fue realmente la señal que me permitió meterme de
20 cabeza a las tinieblas, para dejar que el dolor hiciera su obra en mí, dando por
21 sentado que llegaría más pronto al nuevo amanecer.

22 Roberto: Y sí atravesaste por un período de oscuridad en los siguientes días. Hubo
23 depresión y llanto diario. Ahora que estamos aquí sentados, más de 20 años
24 después, hablando sobre confiar en Dios en esos días, sin duda pasaste por una
25 difícil travesía.

26 Jerry: Fue una travesía difícil. Hubo muchas lágrimas y muchas lágrimas de mis hijos.
27 De hecho, el período más difícil fue después que las lágrimas cesaron. Las
28 lágrimas se convirtieron en salmuera. Se hicieron más espesas y más amargas,
29 casi como melaza. Ya no fluían tan fácilmente. Ese fue un período más oscuro,
30 requirió mucho esfuerzo, y eso le pasa a cualquier persona que atraviesa por una
31 pérdida severa.

1 Dennis: Sí, y al ver a nuestra hija pasar por esto, tanto Bárbara como yo, como padres,
2 nos hemos sentido tan impotentes, sin poder hacer nada más que orar.
3 Realmente no hay palabras que se puedan decir en un momento así. Nuestra
4 hija encontró mucha sanidad y ayuda al escribir un blog. Nunca olvidaré una de
5 las publicaciones en su blog, en la que describió lo que se sentía el luto por la
6 pérdida de su hija y cómo encontró consuelo acurrucándose en la cunita y llorar
7 ahí por la pérdida de su bebita.

8 Cuando estamos apoyando a otras personas, ¿cómo podemos mantener una
9 distancia apropiada y no decir cosas trilladas? ¿Qué deberíamos decir y hacer
10 con esa persona que está entrando o que ya se encuentra en el valle de sombra
11 de muerte?

12 Jerry: Yo diría que se requiere presencia, consistencia, paciencia y gestos simbólicos.
13 Tengo una joven amiga, bueno, ya no es tan joven, que hacía los
14 acompañamientos para los alumnos de canto de mi esposa Linda. Ella me ha
15 enviado una carta larga y una tarjeta en el aniversario del accidente por 18 años,
16 en los que me recuerda anécdotas, comparte de su vida y expresa sus
17 condolencias. Nunca es muy empalagosa. Ese gesto me parece profundo y
18 significativo.

19 Cuando no nos hemos visto afectados por la pérdida en la cotidianidad de la
20 vida, es fácil pensar que después de dos o tres meses, la gente tiene que seguir
21 adelante con sus vidas porque nosotros seguimos adelante con nuestra vida.
22 Pero los que han sido afectados de una manera directa son los que han sufrido la
23 pérdida. Para ellos, el panorama de la vida se altera permanentemente y vivirán
24 así por un largo período de tiempo, vivirán así por el resto de sus vidas.

25 Ahora, sí es verdad que su perspectiva cambiará con el tiempo. El Everest
26 siempre medirá 8848 metros. Se ve mucho más grande cuando estamos a dos
27 kilómetros de distancia que cuando lo miramos a 100 kilómetros de distancia.
28 Pero su tamaño nunca cambia. Nuestra perspectiva puede cambiar con el paso
29 del tiempo, sin duda, así que creo que la presencia cotidiana, la consistencia, la
30 paciencia y esos gestos simbólicos son probablemente lo mejor que podemos
31 hacer.

- 1 Dennis: Sin duda Jerry lo que no estas mencionando ayudará a muchas personas
2 atravesar estas pérdidas, y valles de sombra de muerte
- 3 Jerry: Así es, luego de eso, debemos estar pendientes de las puertas que la otra persona
4 abre, las pistas cuando ya están listos para hablar. Esté listo para escuchar.
5 Llegará el momento en que realmente estén listos para recibir nuestras palabras,
6 ahí podremos decir algo, pero nunca debemos hacerlo antes.
- 7 Dennis: Es verdad.
- 8 Jerry: Y algo que no queremos hacer es usar palabras para tratar de minimizar la
9 pérdida y quitarle importancia. A veces, las palabras pueden exacerbar el
10 problema, en lugar de ayudar. Por ejemplo, lo mejor que hicieron los amigos de
11 Job fue cerrar la boca y sentarse con él por una semana en medio de las cenizas.
- 12 Roberto: Dennis, ¿hubo alguien en la vida de Bárbara, o en las vidas de Jacob y Rebeca,
13 que hicieron estos gestos simbólicos de los que nos habla Jerry?
- 14 Dennis: Sí, hubo hombres y mujeres extraordinarios, amigos de Jacob y Rebeca, que han
15 hecho cosas que nunca se le hubiesen ocurrido.
16 En la primera Pascua después de la muerte de Molly, uno de sus amigos les
17 llevó una canasta rosada, que tenía dulces rosados, un conejito rosado, un lazo,
18 y la dejó en la puerta con una tarjeta que decía: “Felices Pascuas”. Nunca se
19 nos habría ocurrido hacer algo así, pero fue una poderosa declaración de amor.
20 No lo hicieron cara a cara, sino que le dejaron el detalle en la puerta.
21 Entonces sí han existido esas situaciones en que la gente ha tenido detalles. Lo
22 que notamos y nos enteramos al observar, es que si uno tiene una idea, hay que
23 ponerla manos a la obra, porque con frecuencia pensamos que a lo mejor no
24 sería tan buena la idea, así que no lo hacemos.
25 Pero las personas que más animaron a Jacob y Rebeca fueron las que tuvieron la
26 idea de escribirles una nota o que se les ocurrió la idea de dejarles una canasta
27 de Pascua. También hubo otras cosas que se les ocurrió y se pusieron manos a la
28 obra.
- 29 Roberto: Jerry, al escuchar la historia que Dennis nos cuenta que Bárbara le dijo sobre la
30 canasta de Pascua, me pongo a pensar: “Vaya, no sé si me gustaría algo así. Es

1 como si fuera un recordatorio en la Pascua de que perdimos a un hijo hace
2 nueve meses”.

3 Dennis: De todas maneras, ellos ya lo saben.

4 Jerry: Como si ellos no estuvieran pensando lo mismo. ¿Estás bromeando?

5 Dennis: Por supuesto que piensan en eso.

6 Jerry: Nosotros también hicimos muchas cosas como familia. Siempre celebramos el
7 aniversario del accidente y, en las fechas importantes, hacíamos comida y yo
8 invitaba a los amigos clave en nuestra comunidad, para celebrar. Luego yo les
9 daba las gracias.

10 Mi esposa, Linda, hubiera cumplido 60 años en abril, y hablé con todos mis
11 hijos, nos reímos un poco sobre qué les parecería tener una mamá de 60 años.
12 Hemos estado muy pendientes de las fechas importantes, aun después de todos
13 estos años. Ya no hay amargura. Tenemos muchas anécdotas bonitas de lo que
14 ha pasado en los últimos 20 años. Ha sido muy enriquecedor y significativo
15 para nosotros, pero la pérdida todavía está en nuestra mente, así como estas
16 fechas importantes.

17 Dennis: A veces, el dolor se expresa en una conversación por teléfono o en persona, por
18 carta, por correo electrónico, y queda muy en claro que la persona realmente
19 está viviendo el luto. En ese momento, realmente siente dolor.

20 Hace poco recibí un correo electrónico de nuestra hija y de su esposo, en que
21 nos contaban lo que estaban viviendo, y me puse a llorar. Simplemente me puse
22 a llorar. Pensé: “¿Qué puedo decir?” Solo respondí con un correo que decía:
23 “Estoy llorando con ustedes. Firma: Papá”.

24 Jerry: Así es.

25 Dennis: Creo que, muchas veces, en nuestro deseo de ayudar, como nos acabas de
26 exhortar, Jerry, debemos tener muy en cuenta esta frase: “Me he arrepentido de
27 mis palabras, pero nunca de mi silencio”. En ocasiones, el regalo de la
28 presencia, de estar ahí y de comunicarle a alguien que estamos orando por esa
29 persona, que estamos ahí para apoyarle, puede ser lo único que sea necesario en
30 ese momento. Nunca subestime el poder de un ser humano que toca otra vida,

1 en un punto de tremendo trauma y dolor, por una pérdida catastrófica como la
2 que tú viviste.

3 Roberto: El dolor va a ser parte de nuestra vida mientras estemos en este mundo así lo
4 dijo Jesús, pero finalmente él termina recordándonos que ha vencido al mundo,
5 esa victoria es la que usted necesita experimentar y eso solo es a través de Jesús,
6 de recibirlo en su corazón, de darle total autoridad sobre su vida para que
7 perdone sus pecados y le permita vivir conforme a su voluntad. Mientras
8 tengamos vida tenemos la esperanza de poder aceptar este regalo.
9 Si usted requiere este u otro materiales puede escribirnos a nuestro correo
10 electrónico comentarios@vidaenfamiliahoy.com, estuvimos junto a usted
11 Vicente Vieira como Dennis Rainey, Gustavo Gómez como Jerry Sittser y quien
12 les habla Duval Rueda interpretando a Roberto Lepine que Dios le bendiga.